**개인 맞춤형 운동 등급 측정 및 운동 처방 서비스**

F-T AISLAND

가설:

2013년부터 2022년까지 유소년과 청소년의 체력이 떨어질 것으로 예상됨.

2013년부터 2022년까지 성인과 노인의 체력이 올라갈 것으로 예상됨.

검증 데이터

텍스트, 스크린샷, 라인, 그래프이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명 스크린샷, 텍스트, 라인, 도표이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

분석 내용

* 2013년도부터 2022년으로 갈수록 스마트폰과 전자기기의 보급이 활성화되면서 유소년과 청소년들의 운동활동이 적을 것으로 예상됨.
* 반대로 성인과 노인은 전자기기의 보급이 활성화되어서 운동에 대한 정보습득이 원활하게 되어 체력이 대체적으로 증가할 것으로 예상됨.
* 분석결과에 따르면 청소년과 유소년의 체력은 떨어졌고 성인과 노인의 체력은 증가하였음.

가설: 2013년부터 매년 연령별 평균키가 지속적으로 상승했을 것이다.

검증 데이터

스크린샷, 라인, 텍스트, 도표이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명스크린샷, 텍스트, 라인, 도표이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

분석내용

* 청소년, 성인, 노인의 평균키가 2017년도부터 증가하는 추세를 보임.
* 반면, 유소년의 평균키가 2020년부터 감소하는 추세를 보임.

가설: 2013년부터 매년 연령별 평균 몸무게가 지속적으로 상승했을 것이다.

검증 데이터

스크린샷, 라인, 텍스트, 그래프이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명 스크린샷, 라인, 텍스트, 도표이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

분석내용

* 청소년, 성인, 노인의 평균 몸무게가 2017년도부터 증가하는 추세를 보임.
* 반면, 유소년의 평균 몸무게가 2020년부터 감소하는 추세를 보임.
* 키와 몸무게는 어느정도 상관관계가 있는 것으로 보임.

가설: 각 연령별 여성이 남성보다 유연성이 높을 것이다.

검증 데이터

텍스트, 스크린샷, 도표, 직사각형이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

분석내용

* 대체적으로 여성이 남성보다 모든 연령에서 유연성이 높은 것으로 보임.

가설: BMI가 높은 사람은 체력 등급이 떨어질 것이다.

검증 데이터

텍스트, 도표, 라인, 스크린샷이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

분석내용

* 유소년과 청소년은 1\_3등급까지 BMI 지수가 별 영향이 없지만 4등급에 매우 높아짐.
* 노인의 경우 BMI가 체력등급에 미치는 영향을 명확히 보여주지만 성인은 2~3등급 에선 별 의미가 없는 것으로 보임.